



SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE

COORDENADORIA DE SERVIÇO DE SAÚDE
HOSPITAL GERAL DE TAIPAS “KÁTIA DE SOUZA RODRIGUES”

**RESUMO DO TRABALHO – AVALIAÇÃO DO USO DE
SIMBIÓTICOS EM PACIENTES HOSPITALIZADOS**

A equipe de Nutricionistas do Serviço de Nutrição e Dietética do Hospital Geral de Taipas, da Coordenadoria de Serviços de Saúde da Secretaria de Estado da Saúde, juntamente com a equipe de estagiárias de Nutrição da Faculdade Uninove, desenvolveu um protocolo com 30 (trinta) pacientes que apresentaram diarreia e obstipação intestinal, os quais receberam suplemento simbiótico, uma vez ao dia, associado à dieta específica a cada tipo de patologia apresentada.

O estudo foi realizado no período de maio a junho de 2006, e os resultados demonstraram que 50% dos pacientes com diarreia apresentaram melhora no primeiro dia após o uso do suplemento e os outros 50% apresentaram melhora no quadro no segundo dia de utilização do produto.

Em relação aos pacientes com obstipação intestinal, 90% evacuaram em algumas horas após o uso e 10% evacuaram um dia após o uso do produto.

Neste estudo, constatou-se os efeitos benéficos do uso do suplemento simbiótico, promovendo o reequilíbrio da flora intestinal e consequentemente melhora significativa da saúde dos pacientes.

Silvana Toledo de Alvarenga
Direção Técnica do Serviço de Nutrição e Dietética
Hospital Geral de Taipas